

加齢黄斑変性

チェックシート

(アムスラーチャート)



チェックの仕方

STEP 01

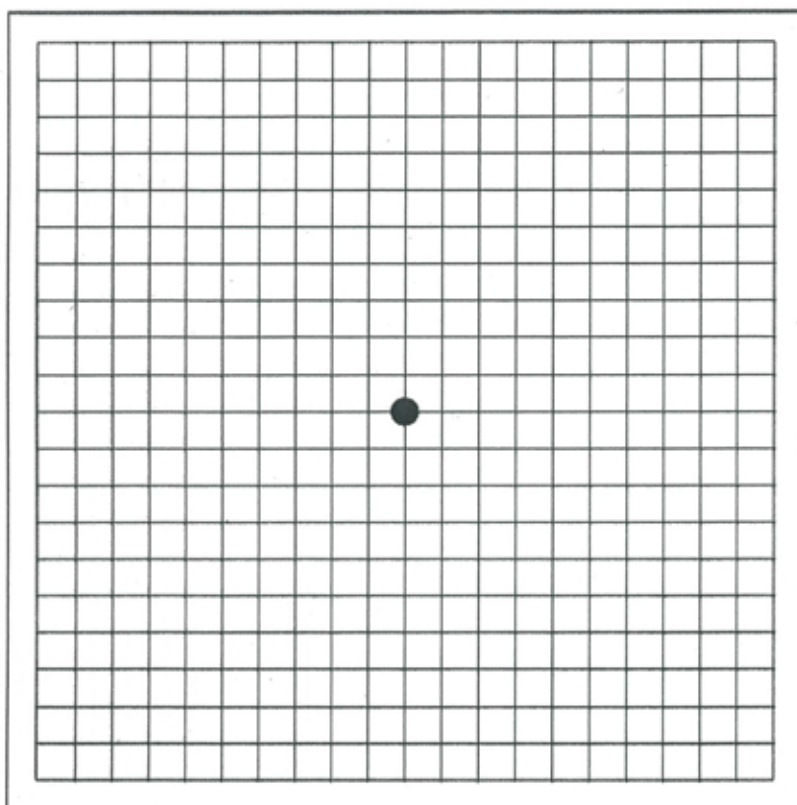
30cmほど離れてください。
眼鏡はかけたままで大丈夫です

STEP 02

片目を閉じて右表の中央の黒い点を見つめてみましょう。

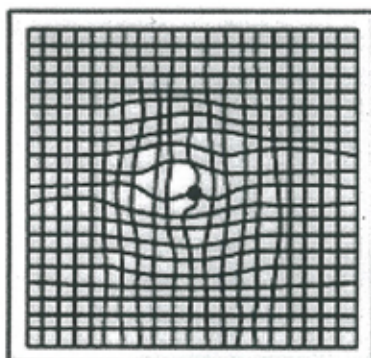
STEP 03

逆の目でも見つめてみましょう。

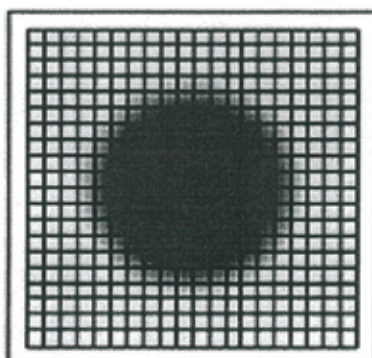


どのように見えましたか？

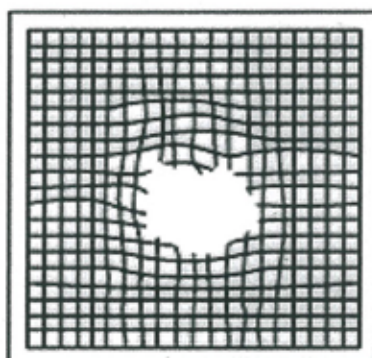
下のように見えたら要注意!! いつでもご相談ください。



ゆがむ



中心が見えない



真ん中が欠ける